センター通信

News letter　128号　2022年2月

このQRコードから新潟市口腔保健福祉センターのホームページへ入れます。

新潟市口腔保健福祉センター　http://ii-ha.net/k-center/

こどもの歯みがきは、何歳になったら始めたら良いの？
お母さんからの質問にお答えします。

生後６か月くらいになると、下の前歯がはえてきます。そして、９か月から1歳くらいになると上の前歯がはえます。
上の前歯がはえるぐらいから歯みがきの習慣づけをはじめましょう。

こどもをあお向けに寝かせ、頭を保護者のひざの上にのせます。はじめは、清潔なガーゼや綿棒で口の中を清拭します。慣れてきたら乳児用の歯ブラシでやさしく歯に触れる練習から開始しましょう。

2月の特別診療担当医

佐藤	順子	（常勤）	道見	登	（3日、24日）
野澤	太郎	（3日、24日）	木暮	ミカ	（4日、25日）
桑原	秀也	（１６日）	野村	隆	（１７日）
馬場	宏俊	（１８日）			